

入学して一ヶ月経過！

皆さんが入学してから、早くも一ヶ月が経過しました。授業担当の先生、クラスメイトにもすっかり慣れてきたことと思います。この一ヶ月の間、心身ともに疲れを感じることもあったでしょうが、一人一人が自分を律し、鼓舞して、授業に部活に、がんばっていると思います。



さて、ここで4月11日のオリエンテーションで話したことを今一度おさらいしておきます。

- ①学年53人は一人一人がかけがえのない存在です。自分を大切に、他人を大切にしよう。
- ②しっかりした社会人になるために、あいさつ、礼儀を含めた生活習慣をしっかりさせよう。
- ③限りある時間を計画的に、大切に使う。
- ④授業に積極的な姿勢で臨み、他校の生徒との競争に負けないよう、しっかり勉強しておこう。

以上4点を軸に、エネルギーと知性と慈愛にあふれる学年を皆でつくりましょう。

中間考査が迫っています！

5月16日(火)～18日(木)は中間考査です。各教科とも範囲は狭く、初歩的な学習内容がほとんどです。満点を目標に、しっかりと準備をして考査に臨んでください。また、考査前後の提出物の遅れがないよう注意しましょう。なお、考査後の22日(月)～6/1(木)は部活動強化週間で授業は10分短縮になります。



やる気のでる好サイクルを作ろう



周囲から賞賛されると、気持ちがいいものです。自分がやっていること、生き方や能力に自信がつき、その後のやる気も出てきます。周りに「高校に入って、前より立派になったね」「がんばってるな」と言われましょう。そのためには、まず努力。「努力→好成绩→ほめられる→嬉しい！→次も努力→好成绩→ほめられる→嬉しい！」という好サイクルで、人は伸びます。まずは最初の中間考査が、努力の対象です。

一方、悪サイクルは、「怠け→悪成績→低評価→つまらない→やる気がでない→怠け→悪成績」です。こうならないように、やるべきことは必ずやりましょう。

テスト勉強の基本

- ①テスト範囲を正確に把握する、教材を揃える。
- ②集中の妨げになるものを排除し、勉強時間を確保する。
- ③教科書、ノートを見るだけ、眺めるだけでは勉強にならない。問題を解く、書き出して覚えたか確認する、声に出して覚えたか確認する、これが勉強。
- ④人間は3日で8割忘れる生き物だから、何度も何度も覚えているか、確認する。
- ⑤解けない問題の解き方は、先生や友人に確認する。

