

三年先の稽古

～3年後、大鵜の花を咲かせるために～

1学年通信 5月号

令和4年 5月 2日(月)発行

Vol. 2

文責：1学年主任 今 成 哲

三年先の稽古

大相撲の世界に「三年先の稽古」という言葉がある。まだ入門したばかりの力士が、明日勝ちたいからと小手先のテクニックばかり磨くのではなく、明日負けたとしても自分の相撲を確立するための基礎・基本をしっかり練習しなさいという意味だ。



鯨ヶ沢高校相撲場 千代の富士関優勝額

かつて大相撲の九重親方(「昭和の大横綱」といわれた第58代横綱千代の富士関)が、インタビューで次のようなことを語った。「昨日、今日、一週間くらいいい稽古をしたからってすぐに強くなるわけじゃない。でも、その稽古は2年先、3年先に必ず報われる。毎日毎日稽古することによって、本当の相撲の力がついてくる。自分を信じてやるしかない。大切なのは信念だよ。」と。

基礎練習は辛い。面倒くさいと思う日もあるだろう。ただ、時間をかけなければできないこともある。精神力は毎日の稽古の中で培われ、技術は反復することで体が覚える。相撲の強さも強い肉体もすぐにはできない。強くなりたかったらそのすべてに努力するしかない。地道が一番の近道だ。

高校1年生の君たちで考えてみる。高校をどのような形で卒業するのか3年先を見据えて目標を立て、学び続けていくことが「三年先の稽古」と言えるだろう。あなたがやっていることに3年後、役にたつものはありますか。



第1回進路希望調査結果報告

進学	1 4	国公立大学	2
		専門学校	6
		単に進学希望	6
就職	1 2	県外就職	1
		県内就職	4
		公務員	1
		単に就職希望	6
未定	1 2	未定・他	1 2



4月に実施した第1回進路希望調査の結果は上記のとおりです。未定の生徒が3割を占める結果となりました。また、単に進学希望・単に就職希望が各進路別の半数近くになっています。

例年になく、保護者の皆さまからのコメントがとても多く嬉しく思います。これからも進路希望調査をきっかけに、お子様と進路について話をさせていただければと思います。

生徒たちには、これからたくさんのかんことを学び、経験し、感じ、自分自身に「適した選択」をしてほしいと思います。

第2回高校生スキルアップ講演会のお知らせ

5月12日(木)、「心と身体のトレーニング」という演目で第2回スキルアップ講演会を本校で行います。運動部に所属している生徒、スポーツ関連の進路を考えている生徒はもちろん、進路先が未定の生徒もぜひ参加してほしいと思います。1年生の間に大切なことは、進路の幅を広げることだと思います。この1年間でどんどん選択肢を増やしていきましょう。



～1学年の先生方紹介・一言～

1学年主任・11HR担任 今 成哲

近畿大学相撲部前監督に「我慢と努力」が大切だと教えられました。

「無理はしなくてもいいけど我慢は必要だ。自分にはできないと簡単に諦めるな。」

こんなニュアンスだったような気がします。ちゃんと覚えていません。

しかし、この言葉の意味が分かった気がします。

12HR担任 藤本 尚之

12HRの担任を務めます、よろしくお願いします。

これから皆さんと学校生活を過ごすことがすごく楽しみです。

いい思い出をたくさん作っていきましょう。



11HR副担任・教務部 葛西 泰博

勉強も部活動もクラスでの活動も高校時代の今でしか経験できないことがたくさんあります。皆さんにはそんな貴重な時間を大切に過ごしてほしいと思います。失敗を恐れず何事にも積極的にチャレンジして充実した高校生活を送りましょう。

12HR副担任・教務部副主任 鴨澤 幸司

皆さんと一緒に勉強や実験など様々なことを頑張っていければと思います。

よろしくお願いします。

1学年付・教務部主任 坂本 幸博

皆さんが目標をもって、日々成長していくことのできる高校生活になることを祈っています。

1学年付・生徒指導部 小林 智美

みなさんと相談しながら、一緒に考え、学ばせていただきたいと思います。

どうぞ、よろしくお願いします。



5月の主な行事予定

2日(月)	ミニクリーンデー	16日(月)～20日(金)	授業公開
6日(金)	代休(4/16)	17日(火)	保護者対象進路講演会
10日(火)	フラワーデー	18日(水)	避難訓練Ⅰ
11日(水)	眼科検診	23日(月)～6月3日(金)	部活動強化週間
12日(木)	情報モラル教室 第2回スキルアップ講演会	25日(水)	交通安全・防犯教室
		27日(金)	第1回英語検定