



青森県立大間高等学校 生徒指導部通信

2024 年（令和 6 年）

3 月 22 日（金）

文責：田中大基

2023 vol.17

▼Contents

1 服装・容儀について②

1 服装・容儀について②

「街を歩いていて、人からあまりじろじろと見られているときは、君の服装は凝りすぎているのだ」

ポー・ブランメル

本当に見てほしいものは 服装か？ あなた自身か？

“ネクタイ” って、なんでつけるの？

- ・シャツの隙間をしめて首を温めるため（緩めたら外気に触れて寒い）。
- ・首元をしめて肌や下着の露出を防ぐため（シャツが見えるのはNG。シャツは下着と同義）。
- ・唯一個性をアピールできるもの。（元々は思いがこもった「お守り」的な役割）



19 世紀
英国

「ダンディズム（＝シンプルなダークスーツが主流）」において、
ほぼ唯一の個性を発揮できるアイテム

スーツはネクタイを
結ぶことで完成する

制服＝自分はルールを守り TPO（時・場所・場合）に合わせられる人間
ネクタイ＝統一されたルールを守った上で自らをアピール

大間高校のネクタイ



【緑】

- ・自然的で癒しがあるイメージ。
→相手に落ち着いた印象を与える。
- ・周りに溶け込みやすい。
→連帯感を与え冠婚葬祭にも対応可能。

【黄】

- ・明るくポジティブなイメージ。
→コミュニケーションを取りやすい。



・時短が叶う

→ネクタイは結び方が難しい。朝の忙しい時間は快適。

・綺麗な形を保つ。

→形の綺麗なネクタイをしていることは相手に好印象。

【緑に黄色のストライプ】校旗・校章をイメージ

ワンタッチネクタイ

¹ “ネクタイ”って、なんでつけるの？ | ステラ net (steranet.jp)

² ネクタイは必要？ ネクタイをつける意味とは？ シチュエーション別にズバリ解説します！ - オーダー
スーツ SADA (ordersuit.info)

³ ばれる？ダサイ？答えはNO！ワンタッチネクタイが超絶おススメの理由 - エスプロマガジン
(esupro.co.jp)

前髪は目に、横髪は耳にかからない



○視力の低下へつながる

4

・目の疲れ

→目の前に前髪があると人は無意識でそこにピントを合わせてしまいます。スマホを近くで見ているのと同じで、近距離でものを見続けてしまうと筋肉が疲れてしまい、ピントが合わせにくくなり視力の低下に繋がる場合があります。

・眼球を傷つける

→傷ついたところから細菌が目に入ってしまう、目に異変が起こる可能性もあります。目は多少の傷がついても、それを治すことが出来るので問題ないかもしれませんが、常時目を傷つけているのはいいことではありません。



○身分を証明できない



5

髪が目にかかっていると身分を証明できません。耳にかかっている髪がそれ以上伸びると、顔の輪郭が隠れ身分を証明できなくなる可能性があります。

高校生は、校外に出る場面が増え、身分を証明しなければならない場面が多いです。就職、進学時ならなおさらです。運転免許証やパスポート発行時に、写真の撮り直しを命じられる場合もあります。

○印象が悪くありません

目にかかるぐらいの前髪は面接官からの印象が悪くありません。目や眉毛が隠れてしまうと、表情が見えにくいので感情が伝わりにくく、また、暗い印象になってしまいます。また、目にかかったままだとお辞儀をしたときにも、自分でかきあげるようなしぐさをしなくてははいけません。このような行為は、面接への準備不足とも捉えられます。



6

⁴ 前髪が長いと視力が低下すると言われている理由 | ビジョンメガネ公式サイト | 眼鏡 (めがね)・補聴器取扱い (vision-megane.co.jp)

⁵ 免許用写真について | 運転免許課 | 交通部 | 青森県警察 (pref.aomori.jp)

⁶ 面接で気を遣うべき前髪のポイント | 求人・転職エージェントはマイナビエージェント (mynavi-agent.jp)