

【陸上競技部】 年間指導計画表

【作業1】 実施状況欄に番号を入力する(セルの色が変わり日数等が自動計算されます) 1:休業日の活動日 2:休業日の休養日 3:平日の活動日 4:平日の休養日
【作業2】 部活動予定欄に大会等を入力する

年間	休業日の計	134 日	「1」の計	40 日	「2」の計	94 日	平日の計	231 日	「3」の計	135 日	「4」の計	96 日	「2」「4」の計	190 日																	
4 月	月休業日合計	10 日	「1」の計	3 日	「2」の計	7 日	月平日合計	20 日	「3」の計	10 日	「4」の計	10 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	2	4	
休業日	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○			○				○			○				○	○	○	○	
学校行事等	(5/4/4) 年度始休業						新 任 式・入 学 式	始 業 式・対 面 式	学 び の 基 礎 診 断								P T A 総 会										開 校 記 念 日	昭 和 の 日			
部活動予定																															
5 月	月休業日合計	11 日	「1」の計	4 日	「2」の計	7 日	月平日合計	20 日	「3」の計	18 日	「4」の計	2 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	2	2	2	2	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	
休業日			○	○	○	○	○				○				○										○						
学校行事等			憲 法 記 念 日	み ど り の 日	こ ど も の 日	振 替 休 日			県 春 季 大 会										部 活 動 強 化 週 間				高 校 総 体					フ ラ ワ ー デー		高 校 総 体	
部活動予定																															
6 月	月休業日合計	9 日	「1」の計	3 日	「2」の計	6 日	月平日合計	21 日	「3」の計	9 日	「4」の計	12 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	3	3	4	3	4	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	
休業日	○			○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○				○		
学校行事等	高 校 総 体					耐 久 遠 足				考 査 週 間							1 学 期 期 末 考 査														
部活動予定																															
7 月	月休業日合計	10 日	「1」の計	3 日	「2」の計	7 日	月平日合計	21 日	「3」の計	15 日	「4」の計	6 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	1	2	3	4	3
休業日		○				○			○							○	○	○	○	○	○							○		○	
学校行事等																	大 間 高 祭 準 備	大 間 高 祭	大 間 高 祭		海 の 日	1 学 期 期 末 考 査 後 片 付 け	業 （5/8/21） 体 験 入 学、夏 季 休 業		2 年 ブ ィ ン タ ー ン						
部活動予定																															

【陸上競技部】 年間指導計画表

【作業1】実施状況欄に番号を入力する(セルの色が変わり日数等が自動計算されます) 1:休業日の活動日 2:休業日の休養日 3:平日の活動日 4:平日の休養日

【作業2】部活動予定欄に大会等を入力する

[illegible]

【陸上競技部】 年間指導計画表

【作業1】 実施状況欄に番号を入力する(セルの色が変わり日数等が自動計算されます) 1:休業日の活動日 2:休業日の休養日 3:平日の活動日 4:平日の休養日
【作業2】 部活動予定欄に大会等を入力する

[illegible]