



青森県立大間高等学校 生徒指導部通信

2025 年（令和 7 年）

9 月 19 日（金）

文責：田中大基

2025 vol.10

▼ Contents

- 1 部活動報告③
- 2 避難訓練Ⅱ報告
- 3 SOSの出し方教室報告

1 部活動報告③

これ以上の夏の終わりはない!!!



8月30日(土) 津軽海峡フェリー大間フェリーターミナルにおいて、めんちょ活動部旗振りウェルカム活動を実施しました。前日までの雨もあがり、晴天の中元々よく実施することができました。夏の終わりに生徒達の若々しい姿を披露することができました。

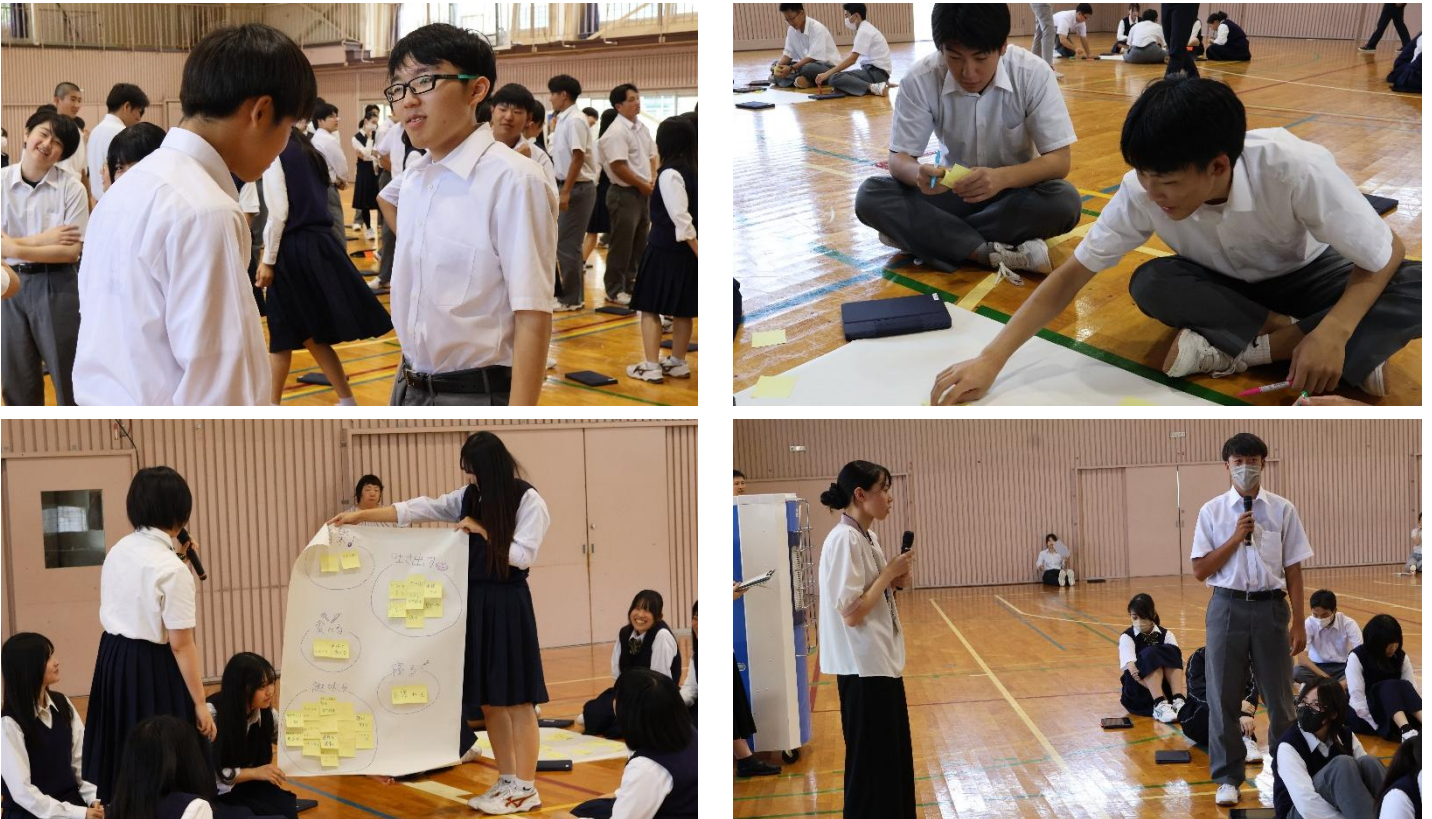


2 避難訓練Ⅱ（地震・津波）報告



9月10日（水）、**地震・津波を想定した避難訓練**を実施しました。地震発生後、教員の指示に従いラグビー場へ避難しました。地震避難完了後、津波警報が発令されたことを想定し、ラグビー場から教室等3階へ避難しました。海の地域に暮らす身だからこそ、災害時を備えた対応を日頃から心がけましょう。

3 SOSの出し方教室報告



8月27日（水）下北保健所職員の方を講師に迎え**SOSの出し方教室**を実施しました。誰にどうやって助けを求めればよいかの具体的かつ実践的な方法や、辛いときや苦しいときには助けを求めてもよいことをグループワークを用いながら実施しました。

【参加者の感想】

- ・自分が思っている以上にストレスを感じていたと知りました。
- ・誰かが困っていたり悩んでいたら手を差し伸べてあげられる人になりたいと思った。
- ・表情だけで相手の気持ちを読み取りきれないことが分かった。