



2026年度

【硬式野球部】 年間指導計画表

※原則週1日以上以上の休業日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休業日を設けましょう。

【作業1】 実施状況欄に番号を入力する（セルの色が変わり日数等が自動計算されます） 1：休業日の活動日 2：休業日の休業日 3：平日の活動日 4：平日の休業日  
 【作業2】 部活動予定欄に大会等を入力する

年間休業日の計	122日	「1」の計	40日	「2」の計	82日	平日の計	243日	「3」の計	176日	「4」の計	67日	「2」「4」の計	149日
---------	------	-------	-----	-------	-----	------	------	-------	------	-------	-----	----------	------

8月	月休業日合計 11日							「1」の計 6日					「2」の計 5日					月平日合計 20日					「3」の計 12日			「4」の計 8日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	3	3	3	4	3	1	1	4	2	4	4	4	1	1	4	3	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3
休業	○	○				○				○	○	○	○	○						○			○								○
学校行事等										閉 序 日	山 の 日							高 教 研	高 教 研		2 学 期 始 業 式										到 達 度 テ ス ト
部活動予定																															

9月	月休業日合計 12日							「1」の計 6日					「2」の計 6日					月平日合計 18日					「3」の計 11日			「4」の計 7日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	1	1	3	3	3
休業							○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
学校行事等				ク リ ー ン デ ー														考 査 週 間				敬 老 の 日	国 民 の 休 日	秋 分 の 日	2 学 期 中 間 考 査						
部活動予定					県 大 会	県 大 会	県 大 会					県 大 会	県 大 会	県 大 会																	

10月	月休業日合計 10日							「1」の計 0日					「2」の計 10日					月平日合計 21日					「3」の計 21日			「4」の計 0日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2
休業			○	○						○	○	○					○	○						○	○							○
学校行事等		高 総 文			芸 術 鑑 賞 教 室		中 高 連 携 協 議 会	体 育 祭 準 備	体 育 祭			ス ポ ー ツ の 日																				
部活動予定																																

11月	月休業日合計 11日							「1」の計 0日					「2」の計 11日					月平日合計 19日					「3」の計 11日			「4」の計 8日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	2	3	2	3	3	3	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	
休業	○		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○							○	○	
学校行事等			文 化 の 日							考 査 週 間	中 高 連 携 協 議 会									2 学 期 期 末 考 査												勤 労 感 謝 の 日
部活動予定																																







