

2026年度

【ボランティア活動部】年間指導計画表

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

【作業1】実施状況欄に番号を入力する(セルの色が変わり日数等が自動計算されます) 1:休養日の活動日 2:休養日の休養日 3:平日の活動日 4:平日の休養日
【作業2】部活動予定欄に大会等を入力する

年間休養日の計	118日	「1」の計	0日	「2」の計	118日	平日の計	247日	「3」の計	37日	「4」の計	210日	「2」「4」の計	328日
---------	------	-------	----	-------	------	------	------	-------	-----	-------	------	----------	------

8月	月休養日合計 11日							「1」の計 0日							「2」の計 11日							月平日合計 20日							「3」の計 1日							「4」の計 19日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月											
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4											
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○											
学校行事等											閉 序 日																															
部活動予定																																										

9月	月休養日合計 10日							「1」の計 0日							「2」の計 10日							月平日合計 20日							「3」の計 4日							「4」の計 16日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施状況	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	2	2	4	4	4	2	2	4	4	3												
休養	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											
学校行事等				ク リ ー ン デ ー														考 査 週 間										敬 老 の 日	国 民 の 休 日	秋 分 の 日	2 学 期 中 間 考 査											
部活動予定																																										

10月	月休養日合計 10日							「1」の計 0日							「2」の計 10日							月平日合計 21日							「3」の計 4日							「4」の計 17日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施状況	4	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	2											
休養	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											
学校行事等		高 総 文			芸 術 鑑 賞 教 室					中 高 連 携 協 議 会	体 育 祭 準 備	体 育 祭		ス ポ ー ツ の 日																												
部活動予定																																										

11月	月休養日合計 8日							「1」の計 0日							「2」の計 8日							月平日合計 22日							「3」の計 2日							「4」の計 20日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月												
実施状況	2	4	2	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	2	2	4												
休養	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○												
学校行事等			文 化 の 日							考 査 週 間	中 高 連 携 協 議 会																															
部活動予定																																										

