

2026年度

【剣道部】 年間指導計画表

※原則週1日以上休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

【作業1】実施状況欄に番号を入力する(セルの色が変わり日数等が自動計算されます) 1:休養日の活動日 2:休養日の休養日 3:平日の活動日 4:平日の休養日
【作業2】部活動予定欄に大会等を入力する

Summary table with columns: 年間休養日の計 (120日), 「1」の計 (11日), 「2」の計 (109日), 平日の計 (245日), 「3」の計 (140日), 「4」の計 (105日), 「2」「4」の計 (214日)

Month 4 (April) grid with columns for days of the week and counts. Includes rows for 曜日, 実施状況, 休養日, 学校行事等, and 部活動予定.

Month 5 (May) grid with columns for days of the week and counts. Includes rows for 曜日, 実施状況, 休養日, 学校行事等, and 部活動予定.

Month 6 (June) grid with columns for days of the week and counts. Includes rows for 曜日, 実施状況, 休養日, 学校行事等, and 部活動予定.

Month 7 (July) grid with columns for days of the week and counts. Includes rows for 曜日, 実施状況, 休養日, 学校行事等, and 部活動予定.

2026年度

【剣道部】年間指導計画表

※原則週1日以上の休業日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休業日を設けましょう。

【作業1】実施状況欄に番号を入力する（セルの色が変わり日数等が自動計算されます） 1：休業日の活動日 2：休業日の休業日 3：平日の活動日 4：平日の休業日
【作業2】部活動予定欄に大会等を入力する

年間休業日の計	120日	「1」の計	11日	「2」の計	109日	平日の計	245日	「3」の計	140日	「4」の計	105日	「2」「4」の計	214日
---------	------	-------	-----	-------	------	------	------	-------	------	-------	------	----------	------

8月	月休業日合計 11日							「1」の計 0日							「2」の計 11日							月平日合計 20日							「3」の計 12日							「4」の計 8日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月											
実施状況	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	2	4	4	4	2	2	3	3	4	4	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3											
休業	○	○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○								○			○										
学校行事等										閉庁日	山の日							高教研	高教研		2学期始業式								到達度テスト													
部活動予定																																										

9月	月休業日合計 9日							「1」の計 0日							「2」の計 9日							月平日合計 21日							「3」の計 10日							「4」の計 11日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施状況	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	2	2	3	3	4											
休業		○			○	○						○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											
学校行事等				クリーンデー													調査週間					敬老の日	国民の休日	秋分の日	2学期中間考査																	
部活動予定																																										

10月	月休業日合計 10日							「1」の計 2日							「2」の計 8日							月平日合計 21日							「3」の計 17日							「4」の計 4日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施状況	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1											
休業			○	○			○			○	○	○		○		○	○						○						○													
学校行事等		高総文			芸術鑑賞教室					中高連携協議会	体育祭準備	体育祭		スポーツの日																												
部活動予定																																										

11月	月休業日合計 11日							「1」の計 1日							「2」の計 10日							月平日合計 19日							「3」の計 9日							「4」の計 10日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月												
実施状況	2	3	1	4	3	3	3	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3												
休業	○			○			1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○				○	○												
学校行事等			文化の日							調査週間	中高連携協議会									2学期期末考査								勤労感謝の日														
部活動予定																																										

