



▼Contents

- 1 高総体報告
- 2 部活動3年間を振り返って
- 3 練習ハ不可能ヲ可能ニス

1 高総体報告

戦に向けてがんばりましょう。
奏楽コンクール、また各部活動新人

6月6〜7日、県内各地で高総体が開催されました。各部活動とも日頃の練習の成果を発揮し、果敢なるプレーが繰り広げられました。陸上競技部男子円盤投げで東北大会出場を決めました。

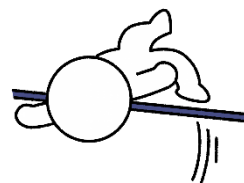


笑顔と涙
全力の証が
ここにある

2 部活動3年間を振り返って

陸上競技部としての3年間を振り返ってみると、怪我をすることが多く、出ることができない大会が多かったけど、みんなで遠征の時に思いっきり遊んで思いっきり笑ったことがとても思い出に残っています。後輩のみなさんへ、これからも自分の目標に向かって頑張ってください。

陸上競技部部長



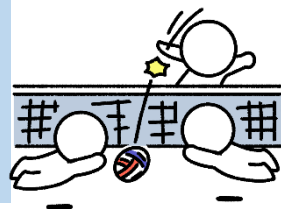
最初は全員未経験で始めたバスケットボール。お互いに高め合い楽しみながら頑張ってきました。最後の高総体、負けてしまいましたが成長を感じることができ、とても楽しかったです。短い間でしたが一緒に頑張ってきたチームの皆、支えてくださった先生方、サポートしてくれた家族。皆ありがとうございました！

バスケットボール部部長



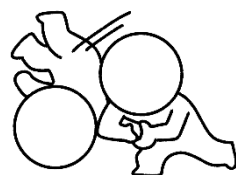
2年生で一度退部しましたが、最後に試合がしたくて復帰しました。快く受け入れてくれた先生や仲間のおかげで後悔なくプレーできました。春季大会での悔しさを糧に成長し、高総体では接戦の末1回戦敗退でしたが満足のいく試合ができました。先生方や1・2年生に感謝しています。

バレーボール部



2年間という短い期間でしたが、柔道の技術を向上させ、とても楽しい部活にすることができました。最初は部員が自分1人しかいなく、練習相手もない状況で本当に楽しめるのかと疑ったこともありましたが、いざ試合に出てみると、とても楽しむことができました。3年になって初めて部員が入ってきて練習相手が増えてとても充実した部活動にすることができました。これで引退となってしまいますが、2年間の部活動で経験したことを活かしていけるように頑張りたいです。

柔道同好会会長



2 練習ハ不可能ヲ可能ニス



慶應義塾大学日吉キャンパス庭球部コート脇には、戦前戦中に慶應義塾塾長を、戦後は皇太子明仁親王（現在の上皇）の教育係を務めた小泉信三「練習ハ不可能ヲ可能ニス」の石碑があります。

小泉は、学徒出陣のにあたり最後の早慶戦を実現し、戦後は学生スポーツの復興に尽力した人物で、スポーツが与える「三つの宝」があると述べています。

1 フェアプレーの精神

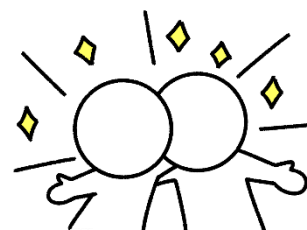
スポーツにはルールがあります。「どこまでも正しく戦い、卑劣なことはするな。」もしかしたら、勝つことよりも顧問の先生から厳しく指導されたのではないのでしょうか？部活動において、フェアプレーがいかに尊いものか、またアンフェアなプレーを憎む気持ちが付いたのではないのでしょうか？

英語で“Be a hard fighter and a good loser!”（果敢なる闘士たれ、潔よき敗者たれ。）という言葉があります。ルールを守りフェアプレーを貫いた者こそ、悔し涙を流すことができるのではないのでしょうか。



2 友

部活動の友人は高校生活において、家族よりも長い時間を過ごした存在ではないでしょうか。運動を共にした友、何を言っても誤解しない友、何でも言える友、喜びや苦しみ分かち合った友、共に試合に出た戦友、あるいは敵味方となった友。それらは、生涯にとって最も大切な友になり得るのです。



3 練習は不可能を可能にすることを実感すること

猛スピードで飛んでくる硬い野球ボールを捕る、打つなど常人はできません。また、水泳を習わない者は水に落ちたら溺れ死にます。しかし、人間は練習によってそれを成し遂げ得ます。

練習をすれば、水を知らない者も泳ぐことができるし、練習をしなければ陸上選手も100Mを10秒で走ることはできません。スポーツは、最初は到底できないと思ったことが、ただ練習を重ねることによって可能になったという、非常に尊い体験を与えてくれます。人生において大きな意義があることです。

ただ練習ということは、決して楽なものではありません。努力と辛抱を嫌う者に真剣な練習はできません。努力や辛抱をしないこと、嫌なことをしないこと、楽をすること、無理をしない人は、不可能だと思ふことに挑戦しませんし、逆に無謀な挑戦をしてしまいます。我々の精神的な能力は練習によって高められますが、練習軽視の風は、皆さんの将来にとっても警めなければならないでしょう。



¹ 小泉信三の碑「練習ハ不可能ヲ可能ニス」: [慶應義塾大学 日吉キャンパス] (keio.ac.jp)

² [Shinzo Koizumi - 小泉信三 - Wikipedia](https://ja.wikipedia.org/wiki/Shinzo_Koizumi)

³ 小泉信三著 山内慶太・神吉創二編『練習は不可能を可能にす』慶應義塾大学出版会株式会社 2004 を参考に作成