

を作光 せるを毎 ずこ浴日 、とび元 質が、気 の力夜に いギは高 いと一校 睡な定生 眠る。時 を。間を とスに送 るマ寝る よホては うに体内 心よの朝 が夜リ起 け更ズき よかムで うし日を	A Q 3 3	A 2	Q 2	A Q 1 1	「睡眠 に関する Q&A」	し、たてでムノ内眠 る、睡81睡レが時先 見、眠0サイ眠レが放は つん時分ク（記睡ム放は つた間くは1ル憶眠へ送9 ればかは、1が構の（れ分 だる起0成の整大さ0と い、床分でさる理脳ての い、時のあるとが、をた。倍 ら、寝の具合という、それが最 し。過ぎた（頭がボー自分につと 判断す
る、たてでムノ内眠 る、睡81睡レが時先 見、眠0サイ眠レが放は つん時分ク（記睡ム放は つた間くは1ル憶眠へ送9 ればかは、1が構の（れ分 だる起0成の整大さ0と い、床分でさる理脳ての い、時のあるとが、をた。倍 ら、寝の具合という、それが最 し。過ぎた（頭がボー自分につと 判断す	る、たてでムノ内眠 る、睡81睡レが時先 見、眠0サイ眠レが放は つん時分ク（記睡ム放は つた間くは1ル憶眠へ送9 ればかは、1が構の（れ分 だる起0成の整大さ0と い、床分でさる理脳ての い、時のあるとが、をた。倍 ら、寝の具合という、それが最 し。過ぎた（頭がボー自分につと 判断す	る、たてでムノ内眠 る、睡81睡レが時先 見、眠0サイ眠レが放は つん時分ク（記睡ム放は つた間くは1ル憶眠へ送9 ればかは、1が構の（れ分 だる起0成の整大さ0と い、床分でさる理脳ての い、時のあるとが、をた。倍 ら、寝の具合という、それが最 し。過ぎた（頭がボー自分につと 判断す	る、たてでムノ内眠 る、睡81睡レが時先 見、眠0サイ眠レが放は つん時分ク（記睡ム放は つた間くは1ル憶眠へ送9 ればかは、1が構の（れ分 だる起0成の整大さ0と い、床分でさる理脳ての い、時のあるとが、をた。倍 ら、寝の具合という、それが最 し。過ぎた（頭がボー自分につと 判断す	る、たてでムノ内眠 る、睡81睡レが時先 見、眠0サイ眠レが放は つん時分ク（記睡ム放は つた間くは1ル憶眠へ送9 ればかは、1が構の（れ分 だる起0成の整大さ0と い、床分でさる理脳ての い、時のあるとが、をた。倍 ら、寝の具合という、それが最 し。過ぎた（頭がボー自分につと 判断す	る、たてでムノ内眠 る、睡81睡レが時先 見、眠0サイ眠レが放は つん時分ク（記睡ム放は つた間くは1ル憶眠へ送9 ればかは、1が構の（れ分 だる起0成の整大さ0と い、床分でさる理脳ての い、時のあるとが、をた。倍 ら、寝の具合という、それが最 し。過ぎた（頭がボー自分につと 判断す	

## ◆体育祭

第43回体育祭が10月10日に実施されました。降雨の心配もありましたが、プログラムを一部変更し、また、生徒が準備を迅速に行い、無事に最後まで外で行うことができました。どの競技も白熱しクラスの団結力が随所に見られた体育祭でした。総合順位は以下のとおりです。

優勝：2年1組      2位：3年1組      3位：2年2組



## ◆10月を振り返って

10月は体育祭の他に、人権教室(10月17日)、選挙出前講座(10月24日)、生徒会役員選挙(同)が行われました。人権教室では、他者を理解するためのコミュニケーションのスキルアップについて、選挙出前講座では選挙の重要性と有権者の責任について講義・演習を行いました。生徒会役員選挙では立候補者の立ち会い演説と投票が行われ、新役員が選ばれています。

生徒指導面で見ると、カラーリップや授業中にガムを噛んでいる等、校則違反を平然と行っている生徒が見られました。また、人間関係のトラブルがあり、とても残念に思います。体育祭の頑張りを学校生活や勉強、部活動に繋げて、規律を守りみんな仲良く充実した学校生活を送ることを願っています。

## ◆11月の主な予定

7日：情報モラル教室    21日：性に関する講演会（1年）    27日～30日：2学期期末考査  
28日：服装容儀指導

**期末考査目前、生活のリズムを整えよう！**

※何かあったら必ず学校に連絡を！ 【大間高等学校 37-2109】