青森県立大間高等学校　生徒指導部
令和　元年　５月２０日（月）発行
Ｖｏｌ．２
文責：主任　中野渡　信哉

悔しさと楽しさと。

今月は多くの部活動で春季大会が開催され、各地で熱戦が繰り広げられました。そして月末からは、いよいよ3年生にとっては最後の大会、高校総体が始まります。

さて、スポーツでも何でも、人が成長するには、どのような気持ちが大切でしょうか？　あくまでも個人的意見ですが、それは**「悔しさ」と「楽しさ」**だと思います。

勝負の世界ですから、絶対に勝ち負けはつきます。というより、全国で優勝するチームを除けば、全てのチームは負けて大会を終えるはずです。そんな時、皆さんはどういう感情を持ちますか？「まあしょうがないよ」？　それとも、「どんな相手でも、やっぱり負ければ悔しい」？

「負けて（できなくて）悔しい」という思いは、間違いなく人を突き動かします。「チャンスで打てずに悔しかった」「フリースローを外した自分に腹が立つ」と本気で悔しがれる人であれば、「次こそは絶対にできるようになろう」と思って練習に励み、それが成長につながるでしょう。逆に、「負けるのはしょうがない」と言って**何も感じなくなったら、その人の成長はそこで止まってしまう**と私は思います。

私の顧問経験から言っても、まさに弱いチームほど負けてもヘラヘラと笑い、強いチームほど負けると本気で悔しがっていたのを思い出します。しかも**弱いチームは、たとえ悔しさを感じてもそれが続かないのですが、強いチームはその悔しさをずっと忘れない**のです。私が知っている宮城県のある高校は、県大会決勝で逆転負けした悔しさを忘れないよう、その試合のスコアボードを常にグラウンドに掲げて練習に励み、翌年見事に優勝を果たしています。悔しさをエネルギーに変え、それをバネに大きく成長したのです。

とはいえ、成長のためには「悔しさ」だけではなく、「楽しさ」も大切です。**練習に真剣に臨むことで、できなかったことができるようになる。そこに楽しさを感じられるようになると、人はどんどん上達していくといいます**。悔しさと楽しさを忘れずに、相手よりも「昨日の自分」に負けないように。高校総体、大間高生の健闘を期待しています！

いよいよ高校総体！

陸上競技が１週間早くスタートします。選手の皆さん、力を存分に出し切ってきて下さい！運動部以外の生徒は、会場は遠いですが、是非可能な限り応援に行ってほしいと思います（５月３１日は自主応援日で、学校はありません）。**何かに必死に取り組む人の姿って、カッコいいですし、間違いなくいい刺激になりますよ！！**

競技名	競技日程	会場
陸上競技	5/23（木）～26（日）	青森市（青森県総合運動公園陸上競技場）
剣道	5/31（金）～ 6/1（土）	十和田市（十和田市総合体育センター）
テニス	5/31（金）～ 6/3（月）	弘前市（岩木山総合公園テニスコート）
バスケットボール	6/１　（土）～３（月）	青森市（男女とも青森東高校体育館）
バレーボール	6/１　（土）～３（月）	弘前市（青森県武道館）
ラグビーフットボール	6/１　（土）～３（月）	大鰐町（あじゃら運動公園ラグビー場）
柔道	6/１　（土）～３（月）	黒石市（スポカルイン黒石）

情報モラル教室、交通安全・防犯教室を開催

先月から今月にかけて、外部講師の方をお招きして「情報モラル教室」と「交通安全・防犯教室」を実施しました。どちらも内容は、携帯電話やＳＮＳの使い方が中心。インターネットによって人生が狂った人の事例などを、生徒は真剣に聞いていました。どこの高校で聞いても、**今や生徒指導上のトラブルのＮｏ．１は携帯電話に関するもの**だそうです。一度アップロードした情報は消せません。取り返しのつかない事態にならないよう、携帯電話・ＳＮＳは節度とルールを守って使用しましょう。

★６月の予定★

４日（火）内科検診①
５日（水）高校総体報告会
１１日（火）内科検診②
１２日（水）命の大切さを学ぶ教室
１７日（月）１学期期末考査（～２０日まで）
２１日（金）耐久遠足