

令和2年 1月29日

保護者各位

青森県立大間高等学校  
校長 森田 勝博

### 新型コロナウイルスに関連した感染症に関する対応について（通知）

新型コロナウイルスに関連した感染症が日本でも発生し、それに伴い様々な情報が錯綜しています。SNS等では、悪質なデマも流れているようです。つきましては、下記のホームページ等を参考に、過剰に心配することなく、適切に対応するようお願いいたします。

なお、本校において緊急事態等が発生した場合は、緊急連絡メール配信システムや学校ホームページで御連絡しますので、併せて宜しくようお願いいたします。

### 記

#### 新型コロナウイルスを含めた感染症に備えての注意（首相官邸ホームページより）

##### ①丁寧に手洗いをする

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

##### ②普段から健康管理に気をつける

普段から、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

##### ③適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器等を使って、適切な湿度（50～60%）を保ちます。

##### ④マスクを着用する

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫及びそれらに含まれるウイルス等病原体の飛散を防ぐ効果が高いとされています。咳やくしゃみ等の症状がある人は積極的にマスクをつけましょう。

その他、SNS等で流れる悪質なデマに惑わされないようにしましょう。

##### ○関連情報URL

新型コロナウイルス感染症に備えて～一人ひとりができる対策を知っておこう～（首相官邸HP）

<http://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>

新型コロナウイルスに関連した肺炎患者の発生について（令和2年1月26日）（厚生労働省HP）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_09100.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_09100.html)

外務省海外安全ホームページ

[https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pchazardspecificinfo\\_2020T014.html#ad-image-0](https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pchazardspecificinfo_2020T014.html#ad-image-0)